

2019-2020年度

クラブ運営方針「新たなステージへ、確かな一歩を」

# 広島北ロータリークラブ週報

RI  
THEME



Vol. 1605  
2019年12月5日号

Rotary  
Club of Hiroshima North



題字 京都伏見RC 杭道柏樹氏  
五十にして天命を知る。  
五十而知二天命一。

設立 1969年4月24日  
承認 1969年6月28日

■会長 栗屋 充博  
■幹事 島本 章生

事務局 広島市南区松原町1-5 ホテルグランヴィア広島 6F  
例会 毎週木曜日 12:30 会場 ホテルグランヴィア広島

E-mail hnrcc@world.ocn.ne.jp URL https://www.hnrcc.jp/

【本日の例会 第2419回例会】  
2019年12月5日(木) 12:30～

## 【例会プログラム】

- 国歌斉唱
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- 四つのテスト唱和
- 来客紹介
- 入会式
- 誕生日会員お祝い
- 会長時間
- 幹事報告
- 委員会報告
- 同好会報告
- ニコニコ箱の時間
- 卓話時間
- 『年次総会』
- 一次年度理事役員選出・中間会計報告

## 前回例会報告

第2418回例会  
2019年11月28日(木) 12:30～

## 【例会プログラム】

- ロータリーソング 「われら広島北ロータリー」
- 来客紹介 親睦委員会
- 会長時間 会長 栗屋充博
- 幹事報告 幹事 島本章生
- 委員会報告
- ニコニコ箱の時間
- 卓話時間
- 『インフルエンザと新型インフルエンザ』
- 広島県医師会  
副会長 桑原 正雄 氏

## 【出席報告】

出席委員会  
2019年11月28日(木) 会員総数100名

出席 82名	欠席 18名
来賓 1名	来客 1名
ゲスト 1名	

## 【来客紹介】

親睦委員会  
桑原 正雄 様(卓話来賓)  
斉藤 博 様(京都南)  
平井 淳司 様(入会予定者)

## 会長時間 会長 栗屋 充博

皆さん、今日は。お客様におかれましては、ようこそ当クラブにお越しくださいました。どうぞゆっくりお過ごし下さい。

最近朝・晩だけでなく、日中もめっきり肌寒くなって参りました。冬になると、ほぼ毎年流行するのがインフルエンザですが、近年、従来とは異なる新型インフルエンザの流行もあって、インフルエンザにかからないように、万が一かかっても重篤な状況にならないようにするためには、新型も含めてインフルエンザに対する予防と対処の知識を身につけておくことが大切だと思います。

本日は広島県医師会副会長を務めておられる桑原正雄先生にお越し頂き、インフルエンザについての卓話を頂きます。桑原先生、本日はお忙しい中をお越し頂き、ありがとうございます。後程の卓話、どうぞよろしくお願い致します。

さて、先週17日(日)に青少年奉仕委員会に担当頂き、安芸区矢野町にある「矢野の家・こども食堂」で開催された秋祭りの支援に行ってきました。当日は、朝9時から青少年奉仕委員会メンバーの方々の他、社会奉仕委員会メンバーの方々始めこの事業に参加頂いた会員の方々と、当クラブの奨学育英資金特別委員会が支援している高校生3人とそのお友達2人で、「射的・スーパーホールすくい・駄菓子屋」などの設営を行いました。

「焼きそば」については、オタクコースさんが無料で屋台を設営・運営して下さいました。11時過ぎから次々に地域の子供たちや大人の方々も来られて、12時前には家の中も庭も一杯になり、大賑わいになりました。10月4日に贈呈式を行った「長机3本・スプウォーマー」も大活躍でしたが、矢野の家の代表の上さんからは、「今日これだけの準備をするために、炊飯器やホットプレート等、同時に色々な電化製品を使いましたが、お陰様で1回もブレーカーは落ちませんでした。本当に助かります。」とアンペア交換工事に対する感謝の言葉も頂きました。当日の秋祭りに来られた方は、子供が約110人、大人が約40人で、売り上げの62,800円は全額当クラブからの寄付として、代表の上さんにお渡ししました。

ゲームをしながら、又駄菓子屋や焼きそばを食べながら、楽しそうに過ごしている子供たちの笑顔と、寄付をお渡しした時に少し目を潤ませて「私たちのささやかな活動に目を向けて下さって、本当にありがとうございます。」と言って下さった上さんの嬉しそうなお顔を見ながら、「この事業をして良かった。」と心から思った次第です。

最後になりましたが、この事業を担当頂いた岡部理事、青少年奉仕委員会の小林孝憲委員長並びに委員会メンバーの方々と当日参加頂いた会員の皆様、そして「焼きそば屋台」を無料で出して頂いたオタクコース株式会社様にお礼を申し上げ、会長時間とさせていただきます。ありがとうございました。



## 幹事報告 幹事 島本 章生

《ご案内》

- \*次週12月5日の例会では「年次総会」を行います。
- \*在広RC喪中会員リスト 必要な方は事務局にお申し付けください。
- \*次週21日(木)は休会です。

《BOX配布物》

- \*12月例会予定表
- \*ロータリーカレンダー

委員会報告

青少年奉仕委員会 小林孝憲委員長

\*11/17(日)に矢野の家において実施した秋祭りですが、当日夕方のホームテレビで取り上げて頂きましたので、ご紹介します。ご協力いただき、ありがとうございました。

創立50周年実行委員会 合田会員

\*例会終了後、実行員会を開催します。

同好会報告

ゴルフ同好会 丸子会員

\*先日の夕遠征での多打喜会例会の結果です。

2回とも下前会員が優勝となりました。また、12月例会の組み合わせ表をお配りしています。



ニコニコ箱

ニコニコ委員会

【お客様出宝】

卓話来責 桑原正雄様より ◆ 本日はお呼び頂きありがとうございました。

京都南RC 斉藤博様より お世話になります。

【会員出宝】

粟屋会員・杉町会員・島本会員・樽本会員・藤原会員

広島県医師会副会長 桑原正雄様、当クラブへようこそお越しくださいました。ごゆっくりとお寛ぎください。また、この後の卓話宜しくお願いいたします。

粟屋会員・杉町会員・島本会員・樽本会員・藤原会員

11/17矢野の家において開催されました秋祭りは、地域の子供を中心に約150名の方にご来場頂き、大変な賑わいとなりました。特に子供たちの笑顔と喜びに沢山触れ、素晴らしい事業になりました。当日ボランティアで焼きそばをご提供頂きましたオタクワースの川本様、当クラブ奨学生、そして事業を推進して頂いた岡部理事・小林委員長をはじめとする委員会メンバー、ご参加頂いた会員の皆様本当にありがとうございました。

粟屋会員・杉町会員・島本会員・樽本会員・藤原会員

平井淳司様本日は当クラブへようこそお越しくださいました。ごゆっくりとおくつろぎください。

岡部会員・藤澤会員・中尾会員・庄子会員・迫会員・菅会員・上田会員・佐々木会員・三宅会員・赤井会員・小林直哉会員・浦会員・畑会員・古谷会員・小林孝憲会員 11/17(日)矢野の家こども食堂秋祭り交流会は皆様のご協力により大成功を収めました。ありがとうございました。

本田会員 先日の矢野子供食堂では、多くのメンバーにお越し頂き矢野町民として厚く御礼申し上げます。豪雨災害により一躍全国区になり、我がクラブに関心を持って頂きましたが、出来ましたら引き続きのご支援をお願い致します。

下前会員 ★ ハンクで優勝を2回してしまいました。

釣鯛会(増田会員・土井会員・山内会員・桑村会員・渡部会員・吉永会員・藤澤会員) 11/24(日)釣鯛会家族例会が、阿多田島の海上釣堀で開催されました。対象魚はマダイ・シマジ・ハマチです。総勢12名での開催となりました。天候もなんとか持ちの全員安打。全部でマダイ46尾、シマジ10尾、ハマチ3尾という好漁に恵まれました。竿がシラはじっくり釣られた土井先輩の10尾。大物賞は、YouTubeで海上釣堀の釣り方をじっくり研究された吉永さんが見事ハマチを釣り上げました。

菅会員 ◇ この度は、妻の誕生日に素晴らしいお花をいただきました。本人も大変喜んでおります。ありがとうございました。

浦会員 所用のため、早退します。

谷本会員 本日仕事の為、早退します。

【11/14 ニコニコ】

山内会員・中川良浩会員・秋山会員・林谷会員・塩本会員・石井会員・古田会員・丸子会員 本日、ロータリー財団について卓話をさせていただきます。財団のことを身近に感じていただければと思います。よろしくお願いたします。

当日計 64,000円 累計 765,000円

★=10,000円 ☆=5,000円 ◆=3,000円 ◇=2,000円

卓話時間

『インフルエンザと新型インフルエンザ』



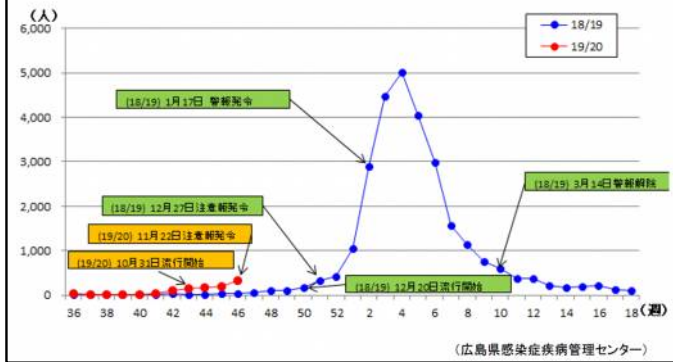
広島県医師会

副会長 桑原 正雄 様

今年度のインフルエンザは全国的に早期より発生しており、夏場に沖縄県でインフルエンザ警報が発令されたことには驚かされました。広島県でも秋には散発的な発生からはじまり、11月下旬には昨年より1か月早く注意報を発令しました。毎年発生する季節性インフルエンザと今後発生するかもしれない脅威の新型インフルエンザについて理解いただきたく、取り上げてみました。



広島県、昨年より1か月早くインフルエンザ注意報を発令しました。



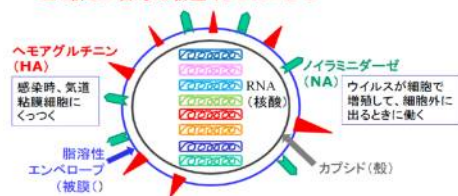
1 季節性インフルエンザ

1) インフルエンザとインフルエンザウイルス

毎冬起きるインフルエンザを、新型インフルエンザと区別するために、季節性インフルエンザ(一般的には、インフルエンザ)と呼んでいます。このインフルエンザは、地域で毎年起きています。インフルエンザウイルスは、哺乳類や鳥に感染を起こす、人畜共通感染症のひとつです。ウイルスの構造上、ウイルス表面にある突起のヘモアグルチニン(H:ウイルスが気道粘膜細胞に感染吸着したときに働く)とノイラミニダーゼ(N:ウイルスが、細胞内で増殖して、細胞外に出芽するときに働く)は感染では不可欠ですが、ウイルスの分類でも重要です。インフルエンザウイルスはA型(流行)、B型(小流行)、C型(局地散発)に分けられ、さらにA型は突起の H(H1~H16)、N(N1~N9)の組み合わせで144種類となります。最近人で流行しているA型インフルエンザウイルスは、H1N1 亜型(2009年に大流行した豚インフルエンザのためにH1N1pdm09と命名されている)およびH3N2 亜型で、H3 亜型は高齢者には強い健康被害を引き起こしています。なお、今年度は現在までのところ、H1 亜型による感染がほとんどです。

インフルエンザは？

- インフルエンザウイルスによる全身感染  
世界各地で発生、日本では冬に流行する。
- インフルエンザウイルス  
A型(流行)、B型(小流行)、C型(局地発生)  
近年人に感染しているウイルスは、  
A型(H1N1)、A型(H3N2)、B型 → ワクチンに含まれている  
HやNは、図のHA,NAの分類(この違いで、ウイルスが異なる)  
→ 全く新しい番号は新型インフルエンザ



2) インフルエンザの診断、治療、予防

インフルエンザは全身症状があることから、カゼとは明らかに異なります。インフルエンザにかかったかなどは、周囲にインフルエンザにかかった人がいる(インフルエンザ流行時期)、急な発症、発熱・だるさ・関節痛・頭痛などの全身症状によって疑うこととなりますが、医療機関で行うインフルエンザ迅速検査の最良のタイミングは、ウイルス量の多さから、発症後12~48時間です。インフルエンザ治療薬は、NA阻害剤のタミフル(内服)、リレン

ザ(吸入)、イナビル(1回吸入)、ラピアクタ(注射)が使われてきましたが、昨年から異なった作用のエンドヌクレアーゼ阻害剤であるゾフルーザ(1回内服)が使われています。この新しい薬剤では子供に耐性ウイルスが出現しているために、学会から子供での使用は控えるようにと声明を出して、注目されています。これらの薬剤は発症後48時間以内に使用開始することが重要です。

インフルエンザの予防は、まずワクチンです。感染機会を減らす、感染しても重症化を減らす効果は認められており、重症になりやすい高齢者には国が推奨しています。その年に流行しそうなウイルス型を4種類混合したワクチンで、11月中には受けてほしいものですが、毎年、高齢者の50~60%しか受けていません。手洗い、マスクは励行している人は多いと思いますし、他人に咳やくしゃみが飛び散らないように配慮する咳エチケットも広がっています。感染拡大防止には個々ができる重要な対策です。

インフルエンザの診断、治療、予防

- インフルエンザはカゼとは違う。(感染しやすく、全身症状がある)  
・周囲に感染がいる、急に発症、発熱・筋肉痛・関節痛・だるい
- インフルエンザ検査の良いタイミングは、発症後12~48時間。  
あまり早すぎると、感染ウイルスが増えていなくて陰性もある。
- インフルエンザウイルスの治療薬



- インフルエンザ予防には、ワクチン、手洗い、マスク、せきエチケット

2 新型インフルエンザ

これまで発生したことのない新しい型のインフルエンザに対しては免疫を持っている人はほとんどいません。さらにこのウイルスが強毒であれば、大きな健康被害が出ます。1918年に起きたスペイン型インフルエンザでは、死亡者は全世界で2000万超と報告されています。このようなことが再び起きると社会は大混乱すると、世界は新型インフルエンザの危機管理に準備をしてきました。個人の準備としては、季節性インフルエンザでしっかりと学んでおく必要があります。また、管理者は、社員の最大40%は欠勤すると試算されていますので、事業継続についても検討しておかなければなりません。ぜひとも、国や広島県感染症・疾病管理センターが発信するインフルエンザあるいは新型インフルエンザの動向に注目してください。



桑原様、ありがとうございました。