



# 広島北 ロータリークラブ週報

クラブ運営方針：愛と感謝と奉仕の心

国際ロータリー会長 ロン D. パートン 氏  
国際ロータリーテーマ  
ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を  
ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

■会長 庄子 佳良 ■幹事 久保 豊年  
事務局 広島市南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア広島 6F  
TEL 082-506-0050 FAX 082-506-2530  
E-Mail:hnrc@world.ocn.ne.jp URL http://www.hnrc.jp/  
例会 毎週木曜日 12:30 ホテルグランヴィア広島

■本日の例会 2013年8月29日(木) 第2146回  
ロータリーソング 「それでこそロータリー」  
来客紹介 ローラー家族親睦委員会  
会長時間  
幹事報告  
委員会報告等  
ニコニコ箱  
卓話時間 『会員増強月間にちなんで』  
職業分類会員増強委員会

## 前回例報告 2013年8月22日(木) 第2145回

ロータリーソング 「手に手つないで」  
来客紹介 ローラー家族親睦委員会  
会長時間  
幹事報告  
委員会報告  
ニコニコ箱  
卓話時間 『新会員自己紹介』  
横田 則夫 会員/小林 孝憲 会員

## 会長時間 会長 庄子 佳良

地区から要請のありました、次年度がバナー補佐候補として高原宏之会員を理事会で承認し、受理して頂きましたので御報告申し上げます。

8/9(金)にローラー家族親睦委員会の皆さんのお世話で「夏の家族会」を開催していただきました。天気にも恵まれ、マツダスタジアムのパーティペラダに、会員52名とご家族の皆様を含め総勢144名の皆様にご参加をいただきました。神農理事、鈴木委員長をはじめ、親睦委員会の皆様には、ゲームやアトラクションや充分な飲み物、食事などにご配慮をいただき、素晴らしい家族会になったと思います。残念ながらカーブは逆転負けではございましたが、参加者の皆様には本当に喜んでいただけたと思っております。親睦委員会の皆様には、重ねて心から御礼を申し上げます。

また、松田元オーナーから礼状を頂いておりますので回覧します。

8/14に故武田学千会員の初盆のお参りに何う予定でしたが、武田会員のご長男である哲司さんご逝去の一報が入り、急遽、15日のご葬儀に参列してまいりました。哲司さんは、いずれ当クラブに入会していただけたと思っておりましたが、相次ぐ訃報に本当に残念でなりません。改めて18日に、我がクラブを代表して、越智副幹事と共に可部町綾ヶ谷のお住まいに、初盆のお参りに伺いました。武田先生の生前を偲ぶ書や、親交のあった故北田会員の絵画があり懐かしく思い出しました。心からご冥福をお祈り申し上げます。

皆さんご承知の通り、お盆の習わしは、お釈迦様の弟子の一人、目連尊者が母を救う話に由来しております、ある時、神通力によって亡き母が餓鬼道に落ちて苦しんでいることを知り、お釈迦様に相談したところ、「夏の修行が終わった7月15日に僧侶を招き、多くの供

物をささげて供養すれば母を救うことが出来るであろう」と言われ、その通りにしたところ、その功德によって母が極楽往生をとげたという逸話が残っております。我が国では、606年、推古天皇十四年七月十五日齋会を設けたのが初めてとされ、657年、齋明天皇三年七月十五日飛鳥寺で盂蘭盆会が催されたと記されております。お寺では施餓鬼供養をいたしますが、一般には、先祖の霊を慰め、先祖に感謝する報恩感謝の時でございます。会員の皆様には、ご先祖を供養され、家内安全、子孫繁栄の祈念をされたものと思います。皆様の益々のご健勝をお祈りいたします。

## ロータリー財団寄付認証伝達



ロータリー財団よりベネファクターの認証を受けた庄子会長に認証の品をお渡ししました。(ロータリー財団管理委員会が、世界理解と平和のための基金として設立しました。この「恒久基金」に多大な寄付を行ったロータリーアンはベネファクターと呼ばれます。)

## 委員会報告

### プログラム委員会 岡部委員長

例会終了後、委員会開催

### 奨学育英資金特別委員会 丸本委員長

例会終了後、委員会開催

### ロータリー家族親睦委員会 鈴木委員長

8/9夏の家族会 お礼

### 財団プログラム委員会 佐々木会員

2014-15年度グローバル補助金奨学生と地区補助金奨学生の募集が行われます。応募期間は2013年10月31日までです。募集要項は事務局または地区のホームページからダウンロードできます。

## ニコニコ箱

## ニコニコ委員会

### 【自主出宝】

庄子会員・泉会員・久保(豊)会員・東会員・越智会員 8/9に行われました、マツダスタジアムでの夏の家族会に多くの方に参加頂きありがとうございました。また、神農理事、鈴木委員長をはじめとする家族親睦委員会のみなさん、準備から当日の後片付けまで、本当にご苦勞様でした。参加した皆さんも非常に喜んでいました。

ローラー家族親睦委員会メンバー 8/9のマツダスタジアムでの家族会に大勢ご参加下さり、ありがとうございました。カーブは負けましたが、楽しんでもらえましたでしょうか？委員会一同御礼申し上げます。

鈴木会員 8/9「夏の家族会」でゲームに使用したストラックアウトを私の三男がGETして帰りましたので出宝します。

原田会員◇ 先日マツダスタジアムでの家族会に10名で参加させて

## クラブ運営方針：愛と感謝と奉仕の心

頂き楽しませて頂きました。

**山下江会員** 先日のカープ戦家族会で次女が4-5のスコアをズバリ的中させました。ガンちゃんこと岩本選手のサイン色紙をもらい大喜びでした。家族親睦委員の皆さん、ありがとうございます。

**吉永会員** 先日の夏の家族会のジャンケン大会で息子が見事に勝ち進み、BMWの豪華なミニカーを頂きました。ありがとうございます。今度は本物が買える様に今まで以上に仕事を頑張りたいと思います。

**高原会員** この度、小生、微力ではございますが、2014-15年度2710地区グループ6のガバナー補佐を拝命しました。その役目を果たすべく最善の努力をする限りです。皆様方の協力をお願いする次第です、

**久保田会員・山内会員・丸本会員・島田会員・合田会員・渡部会員** 昨日、「久保田会員のエージシュートを狙う会」のゴルフで久保田会員が数年エージシュートを達成されました。本物のエージシュートは次回以降への持ち越しですが、その日は近そうです。

**中村会員** 先日妻の誕生祝いのお花が届きました。がさんも毎年のことながら嬉し顔でした。夫婦共々御礼申し上げます。

**水野会員** 横田会員、本日の卓話楽しみにしております。

**久保田会員** 山本正さんの顔を久しぶりに見て安心しました。山本正さんとは昭和6年生まれの同い年で心配しておりました。

**中山会員** 本年度会員名簿を見ましたところ、野球同好会名簿から東さんを始めて数名の名前が漏れていました。申し訳ありませんでした。しかし、会費はしっかり頂きます。

**松本会員** 野球部にご声援頂きありがとうございます。甲子園出場経験は選手たちにとって貴重な糧となったと思います。

**当日計 39,000 円(内、web5,000 円) 累計 425,000 円**

★=101000 円 ☆=5,000 円 ◆=3,000 円 ◇=2,000 円

## プログラム時間

### 『新会員自己紹介』

**横田 則夫 会員** (2013年6月20日入会)



6月に入会いたしました横田則夫です。現在、広島駅新幹線口にありますグランアークテラスで心療内科・精神科のクリニックを開業して3年目になります。水野会員、高原会員のご推薦で入会させていただきました。

生まれは愛媛県大洲市で、高校時代まで過ごしました。大洲市といってもご存じない方も多いと思いますが、松山市と宇和島市の中間あたりになります。その大洲市の中心からさらに20km 山奥にある蔵川という場所が中学生まで育った地です。この蔵川というところは広島県で言えば、三次市から20km 山奥、作木あたりになるかと思います。大洲市は大昔には、NHKの朝の連続ドラマで「あまちゃん」ならぬ「おはなはん」の舞台でありまして、今は懐かしい檜山文江の主演でしたが、年配の会員の方には思い出される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。少し近くでは東京ラブストーリーの撮影も行われました。どちらも古い話です。寒村というにふさわしい集落でしたので、17人の同級生は、幼稚園から中学卒業まで一緒にクラスでした。今はすべて廃校になりました。

さて、そのような地方都市ですが、意外に有名人を輩出しています。大洲市の隣町の内子町出身者にノーベル賞作家の大江健三郎さんがいます。大江さんの出身地は大瀬で、私の出身地蔵川と田舎度を競っています。大江健三郎さんの芥川賞受賞作、「飼育」を読んだときに、出てくる村は私が育った村とそっくりと思いました。閉鎖的で素朴、平家の落人が住んでいそうなところで

す。大江健三郎さんには「広島ノート」という原爆に関するルポルタージュがありますが、私が大学時代に所属しました広島大学医学部野球部の先輩や同級生には、重藤先生や松坂先生という広島ノートに出てくるお医者さんの子弟もおられました。因みに、私の妻は大学で、大江健三郎を研究していました、不思議な因縁があります。

もう一人、私の故郷の出身者としては、青色ダイオードの発明者、中村 修二さんがいます。青色ダイオードといわれてもなかなかピンと来ないと思いますが、信号の青色が見えやすくなったのはこの青色ダイオードのおかげです。それまで白や赤のダイオードがあっても、なかなか青がなかったところに青色ダイオードを発明した、画期的な業績にもかかわらず、日本の大学からお呼びがかからないし、所属していた会社からも大したご褒美も出ないという扱いを受けます。彼はのちに日本ではなくカリフォルニア大学の教授に招聘されました。発明の対価として200億円の訴訟を起こしたので有名になりましたが、これは報酬云々よりも工学技術者の価値が低く評価されたままの現状への抗議だったようです。中村さんは高校の5年先輩にあたり惜しくもご本人と接触する機会はなかったわけですが、中村さんの著作の「怒りのブレイクスルー」に、私自身も習ったことのある数学の名物教師の話が出てきたりして、懐かしく読みました。高校については保守的で詰まらん学校だったと言っていて、残念ながら確かにそうでした。

広島に来て一つ強く印象に残っているのは、大学入試に来たときのことで。宿がなかなか予約出来なくて、一泊だけ三滝荘に泊まることになりました。今は結婚式場になった三滝荘ですが、当時は将棋のA級戦の舞台となるような由緒ある割烹旅館でした、テーブル一杯に料理が出て、女将さんが接待してくれました。すごくいい気分になりまして、そのおかげで合格できました。

大学受験を経て広島に来まして、最初に住んだのは南区旭町の6畳一間でした。最初の夜の空がいつまでも明るくて眠れなかったのを覚えています。都会だなと思ったものです。田舎の空は真っ暗で、だからこそ満天の星をながめることができるのですが、広島は空はそうした真っ暗さとはほど遠く、空の明るさは町のネオンが作っていたわけです。その光に何度も吸い寄せられるわけですけど。

前回、藤田さんの結婚式が1979年11月4日のカープと近鉄の日本シリーズ最終戦と同じ日で、招待客の皆さんも新郎もテレビにかじりついてお話をありました。同じ日に私は、大学2年生で、どこかの女子大の学生と合ハイをしていたと記憶しています。今はなつかし合同ハイキングです。私は当時近鉄ハッパローズのファンで、西村監督とマニエルが好きだったので、一人近鉄を応援していたのですが、周りは当然カープファンだけでした。

さて、大学を卒業後に精神科医の道を歩んだのですが、大学に入る頃から精神科に進もうと思っていました。私は古い文学が好きでして、特に夏目漱石が好きでした。夏目漱石の著作は全部書簡集まで読んで、奥さんの追想録も読みましたが、夏目漱石はロンドン留学時代に妄想を伴う躁うつ病にかかっています。奥さんは割と大雑把な方なのですが、それでも随分苦勞をされています。夏目漱石には内省的で陰鬱な作品が多い一方で、友人や弟子が多くて陽気で社交的な面もあって、循環気質といわれる躁うつ病に多い性格でした。他にも、躁うつ病を持っていた著名人はたくさんいて、宗教改革のマルチン・ルター、イギリスのチャーチルなどが有名です。天才には精神障害を持つ人は多く、エジソンはADHD、ビルゲイツはアスペルガー障害といわれています。音楽家や芸術家にはたくさんおられます。そういつたわけで、想像力と精神障害の関係について研究している学者もいます。

私は、自分自身が青年期の悩みにあったりして、人の心に関心が高くなってこの道を選びました。田舎の近所の人には、せつかく医者になったのに何で精神科なのかと言われることも多かった

のですが、神戸に住んでいたおじだけはこれから大事な分野になると応援してくれました。

さて、精神医学には精神分析のように人間の心を読み解くような領域がある一方で、精神医療の中心には実は薬があります。心の問題になんで薬が効くのかとはじめは不思議に思いましたが、心というのは脳の働きです。脳がコンピューター本体なら、心はその上で動くソフトウェアでありまして、精神疾患はコンピューター本体に故障が起きたり、ソフトウェアに暴走が起きているようなものです。私が大学院に進んでからの研究は、抗うつ薬など躁うつ病に効く薬がどのような働きをしているのかを明らかにすることでした。ラットに薬を飲ませて脳の中の神経伝達物質やその受容体に起きる変化を調べました。数千匹のラットに犠牲になってもらいました。その後は、広島大学病院や東京都多摩老人医療センターなどで長く働き、県立大学の三原キャンパスで教員をしたことや県立総合精神保健福祉センターというところで行政にかかわったこともあります。どれもおもしろさがありましたが、患者さんと直に接する臨床が一番好きでしたので、最後は臨床ばかりやりたいと思い、開業にいたりしました。

精神疾患、特にうつ病や認知症が増え続けているのをご存知の方も多と思います。2005年のWHOの報告によれば、どのような病気が人の健康的な生活にインパクトが大きいかを測る尺度DALY(ダリ)というものでみると、第3位ががん、第2位が心臓病、第1位が精神疾患となっています。途上国では、感染症や下痢などがまだまだ多いのですが、先進国では今後ますます精神疾患が問題となっていきます。うつ病の診断名がついた患者さんは、平成11年の40万人が平成20年には104万人に増えています。現在日本の認知症患者さんは、300万人を超えている計算です。

これからも精神科心療内科の医療を通じて、社会に奉仕していきたいと考えております。今後とも、よろしく願いいたします。

### 小林 孝憲 会員(2013年7月18日入会)



こんにちは。新入会員の小林孝憲です。山坂哲郎会員、久保豊年会員の推薦によりこの伝統ある北ローターに入会させて頂きました。この場をお借りして、私の自己紹介をさせて頂きます。

1975年10月、東京都豊島区池袋生まれ。長野出身の父親と山口出身の母親の元、長男として生まれる。1歳まで東京で過ごし、父親の仕事の都合で2歳から北九州市に引っ越し。目鼻立ちがはっきりしているため、よく周りからは顔が濃い、クドイ、性格は九州男児そのままと言われていましたが実際は九州の血は一滴も入っておりません。あくまでも見た目の印象と性格だけです。

幼少より身体が弱く、喘息持ちでした。今のこの体格からは想像ができませんがやせ細り、身長、体重もはるかに平均以下。そこで身体を強くするために両親よりスポーツをすることを勧められましたが飽き性のため、中々続きません。ところが小学2年生の時、仲の良い友人から誘われて剣道を見に行くことに…。友人の防具をつけて、竹刀を振っている姿があまりにもかっこよく、すぐに剣道をするようになりました。この剣道は、小学、中学、高校を通して11年間続けることになりました。

そして、中学、高校ではジュニア国体強化選手に選ばれるまでになりました。高校での成績は最高で個人、県ベスト8。

小学、中学、高校と北九州市で育ちましたが、大学受験を失敗し、浪人することに…。失敗した言いわけではございませんが丁度この年、大学受験者数が一番多い、また就職氷河期でありました。また、この年、母が他界し、父が脳梗塞で右半身麻痺が残

り、進学費用を自分で作るしかなかったのです。このような出来事があり、大学進学よりも手に職をつけようと思いたちました。それで選んだのが医療への道です。

残念ながら医者になる頭は持ち合わせていないため、そこで色々調べた結果、整骨院の開業国家資格、柔道整復師を目指すことに決めました。

今では全国にたくさんの柔道整復師の学校がありますがこの時代、全国で14校の狭き門です。今回は目標がしっかりしていらしたので勉強し、万全の状態を受験に望みました。

滑り止めを含め、3校。しかし、結果はすべて不合格。

正直、試験はできたのに何でだろう？と疑問が残りました。

また来年受験するため、そして生活をするためには働かなくてはならない。ここでどうせ働くのであれば整骨院にしよう決めました。整骨院の先生で周りにも知り合いがいないため、電話帳片手に片っ端から電話をかけまくりました。「与えられた仕事であれば、何でも致します。どうか雇って下さい。」実際、面識もないのにいきなりこんな電話がかかってきたら困りますよね。

でも、この時は必死でした。結果、100院以上ある北九州は全滅。唯一、拾って頂いたのが北九州市から40キロ離れた行橋市の整骨院の先生だったのです。この時は本当に嬉しかった。そして一生懸命に働き、衝撃的な事実を先生から聞かされるのです。「普通に受験しても通らない。その学校の卒業生の推薦が必要。」なるほど。どうりで合格しないわけだ。

翌年、推薦をしてもらい無事合格。その先生の母校、宮城県仙台市の学校に行くことに。奨学金と2つのバイトを掛け持ち、何とか学費を稼ぎつつ、充実した学生生活を送っている時に知り合った女性。それが今の嫁さんです。彼女は大学の看護学科で看護師を目指す学生。同じ医療を志す二人はすぐに恋に落ちました。ですが結婚したのはこれから11年後、遠距離恋愛を5年してその最中に色々若気の至りで問題もありましたが今では4歳の娘と来月出産予定の娘？がおります。3年間の学校生活が過ぎ、無事、国家試験合格。師匠の先生の元で2年修行させて頂き、3年目に福岡市に分院をオープン。その院長として働きましたが転機がきたのが29歳。その時、母親方の弟である叔父からの誘いで今の職に就きました。

ここで少し私のクリニックについて話をさせて頂きます。専門は美容外科、アンチエイジング(抗加齢)です。

女性メインのクリニックが佐賀院開業10年。長崎院4年。

男性メインのクリニックが福岡院開業9年。広島院2年。男性のクリニックでは頭髪、脱毛がメインの施術になります。

今現在4院を経営しています。全院で医師7名、看護師を含めてスタッフが40名です。

この場をお借り致しまして、伝統ある北ローターを紹介させて頂きました山坂会員、久保会員、誠に有難うございます。

まだ、入って2か月足らずですがたくさんの先輩方に食事に誘って頂き、そしてさまざまな話をさせて頂き、ただただ感謝するばかりです。今年38歳とまだまだ若輩者ですがみなさまのご指導、ご鞭撻よろしくお願い致します。

#### ■出席報告 出席委員会

2013年8月22日(木) 会員数 83名

出席 66名 欠席 17名

8月1日例会出席率 100%

#### ■次回例会 2013年9月5日(木)

卓話 「小さな祈りの影絵展 2013」

影絵ユーザーショップ代表 森長蓉子 様

(有)グリーンブリーズ 高林真澄 様

食事 幕の内