



2013-2014年度



2014年2月6日発行 Vol. 1381

クラブ運営方針：愛と感謝と奉仕の心

# 広島北 ロータリークラブ週報

国際ロータリー会長 ロン D. パートン 氏  
国際ロータリーテーマ  
ロータリーを實踐し みんなに豊かな人生を  
ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

■会長 庄子 佳良 ■幹事 久保 豊年  
事務局 広島市南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア広島 6F  
TEL 082-506-0050 FAX 082-506-2530  
E-Mail: hnrc@world.ocn.ne.jp URL http://www.hnrc.jp/  
例会 毎週木曜日 12:30 ホテルグランヴィア広島

■本日の例会 2014年2月6日(木) 第2166回  
国歌斉唱  
ロータリーソング 「奉仕の理想」  
来客紹介 ローター-家族親睦委員会  
四つのテスト唱和 職業奉仕委員会  
会員誕生祝い  
会長時間  
幹事報告  
委員会報告等  
ニコニコ箱  
卓話時間 『創立 45 周年について』  
創立 45 周年実行委員会

## 前例報告 2013年1月30日(木) 第2165回

ロータリーソング 「それでこそロータリー」  
来客紹介 ローター-家族親睦委員会  
ロータリー財団表彰  
会長時間  
幹事報告  
委員会報告  
ニコニコ箱  
卓話時間 『年男の弁Part2』  
藤田 省蔵 会員 / 小河 義信 会員  
島田 忠征 会員 / 本田 善昭 会員

## ロータリー財団表彰



マルチプル・ポールハリス・フェロー 3回 山田会員  
マルチプル・ポールハリス・フェロー 久保田会員・榎殿会員

## 会長時間 会長 庄子 佳良

本日、当クラブにお出で頂きましたお客様には時間の許す限り、ゆっくりとお過ごしいただきますようお願い申し上げます。  
先ほどローター-財団への寄付表彰がございましたが、受賞されましたマルチプルポールハリスフェロー7回の岸本秀夫会員を始め、3回の山田誠

一会員、1回目の久保田宏通会員、榎殿透会員には心から敬意を表します。ありがとうございました。  
本日のプログラムの時間は、「年男の弁Part2」と題しまして、会員卓話となっております。藤田省蔵会員、本田義昭会員、小河義信会員、島田忠征会員の皆様には、どうぞよろしくお願いを申し上げます。  
また、1月22日に開催されました「広島北、広島陵北、広島安佐RC合同夜間例会ならびに懇親会」には、3つのクラブで130名を超える会員の皆様にご参加頂き、心からお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。親クラブ、子クラブ、孫クラブが一堂に会して、会員相互の交流と親睦を深めることを目的としておりますが、会を重ねるごとに友情が深まり、互いに理解しあえることが大切だと思っております。また、丸本国際奉仕委員長からのメールで、バンコクのスリウォンRCからの情報を頂きました。状況としては、大変なのはバンコク市内だけで郊外は普通であること、タイ郊外の小学校3校には浄水器設置が無事に完了し、児童だけでなく地域の人々にも役立つとの報告を、写真付きでいただきました。45周年記念事業として、タイ郊外の水環境整備に役立つことができましたことを本当にうれしく思います。タイの式典参加事業は2月に延期になりましたが、是非とも多くの会員の皆様と共に参加し、喜びを分かち合えることを願っておりますので、多くのご参加をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

## 幹事報告 幹事 久保 豊年

\*会員職業紹介誌(BOX配布)  
(横田会員・藤田会員・松田会員・武部会員・小林会員)  
\*2月例会予定表  
\*抜粋のつづり(BOX配布)

## 委員会報告

会報IT委員会 二井本委員長  
創立45周年記念事業「東日本大震災支援奨学金」について中国新聞に掲載して頂きました。また、ホームページをリニューアルしておりますので、是非ご覧ください。  
プログラム委員会 岡部委員長  
2月27日(木)は夜間例会に変更してプログラム委員会主催の「日本酒例会」を開催します。是非、多数のご出席をお願い致します。  
職業奉仕委員会 中尾委員長  
会員事業紹介ファイルに横田会員・藤田会員・松田会員・武部会員・小林会員の5名分を追加で作成しました。  
米山奨学委員会 粟屋委員長  
米山学友会今年度の会員継続依頼。年間3千円。  
次週6日の例会と13日の2回で皆様にお願ひさせていただきます。  
式典懇親委員会 神農委員長  
本日例会終了後、委員会を開催しますので、よろしくお願い致します。

ニコニコ箱

ニコニコ委員会

【自主出宝】

庄子会員・泉会員・久保(豊)会員・東会員・越智会員

先週の3RC合同例会、お疲れ様でした。広島陵北RCさんのおもてなしで、楽しい時間を過ごすことができました。

三保会員・合田会員 創立45周年記念事業「被災者高校生への奨学金給付事業」を1/30中国新聞朝刊に掲載されました。クラブの良いPRとなり、ご尽力を頂きました、山本正会員に感謝を申し上げます。

坪内会員・二井本会員 本日の中国新聞に東日本大震災奨学金制度についての案内記事が掲載されました。山本正会員ご協力ありがとうございました。また先日の経済レポートにも同様の記事が掲載されました。合田委員長、ご尽力ありがとうございました。事業の成功を祈念しています。

久永会員 「世界が知りたい日本の技」のタイトルで、2/2(日)午後2時30分からRCCテレビで、「金の壁紙・歴清社」が放映されます。TBS系の「ひろしま編」で広島県の5社の内、1社として出ます。観て頂ければ幸いです。

藤田会員 年男の弁をさせて頂きます。よろしくお祈りします。

本田会員 いつもニコニコの読み上げ役を頂き、演題の前に立つのは慣れていますが、本日は年男の弁ということで登壇しますので、少しばかり緊張しています。お聞き苦しいところもあるかもしれませんが、お許し下さい。

小河会員 年男の弁をさせて頂きます。

山内会員 25日/26日の週末、洋北山歩隊で恐羅漢ツアーに行ってきた。あいにくの悪コンディションでスキーは出来ませんでしたが、迫副隊長作の美味しい料理とお酒をみんなで堪能しました。帰り際、某タクシー会社手配のジャンボタクシーが凍結道路を登れず、手間取ったことが玉にキズでした。

当日計 24,000円(内、web11,000円) 累計 1,058,200円  
★=10,000円 ☆=5,000円 ◆=3,000円 ◇=2,000円

卓話

『年男の弁Part2』

藤田 省蔵 会員(S29年生まれ)

皆さん、こんにちは。来週の2月に満60歳、数えて61歳の還暦を迎えます年男の藤田省蔵です。

今年は、長寿の還暦の年であると共に本厄の年ともなりますので、早速、今月16日のロータリーの例会の終了後に、上河内会員にお願いをしまして、上河内会員の奥様のご実家である広島東照宮に行きまして、厄年のお祓いをしていただきました。

還暦という言葉を書きますと、今から遡ること29年前になりますが、私の父の還暦を祝う会を「庭園と料亭の半べえ」で、父に赤いちゃんちゃんこを着せて、みんなで盛大に催した事を思い出します。その時の感想は、あー父も本当におじいちゃんになったなー、年とったなーということでありましたが、いざ自分自身がその年になってみますと、この通り白髪頭で見た目はおじいちゃんに見えるかもしれませんが、心は、今でも過ぎ去りし青春時代のままでありまして、還暦として一度リセットされ、今まさに赤ちゃんとして生まれ変わったのですから、これからは第二の人生が始まったものと捉えて、今迄以上にしっかりと健康にも十分に留意して、やっていきたいと思っています。ちなみに私の妻も今年還暦



なものですから、子供たちはふたり揃っての還暦のお祝いをしてくれるようです。京都ですでけるとの事ですが、そこでふと私の父の時のことを思い出すと、私が企画して父の負担で盛大にやったんだっとなー、ということは、今度は子供たちが企画して、わざわざ京都まで行って私の負担で盛大にお祝いするのか、そう考えると、なかなか歴史はうまく繰り返されているもんだなあ、と、感心しております。

昔、先輩から人生を相撲の15日間にたとえる話を、聞いたことがあります。今月の26日の日曜日には大相撲初場所の千秋楽で、横綱白鵬が大関の鶴竜を優勝決定戦で破って28回目の優勝を果たしましたが、この15日間の1日を5年間として、数えて1歳から5歳までが1日目、6歳から10歳までが2日目と数えて15日目が71歳から75歳までの5年間というように見るものです。私の場合は今年数えて61歳ですから、丁度13日目の5年間の最初の年に入ったこととなります。今のところ自分の判断としては、12日目までで、やっと6勝6敗の五分にもちこめたかなというところ。これからはなんとか残りを頑張って、勝ち越せたらいいなと思っていますし、15日の千秋楽が終わったあとは親方として後進の指導ができるようになれば、と思っています。

もちろん、そのためには長生きしないといけません。昨年、山坂会員と三保会員の推薦をいただいて、広島北RCに入会させていただき、まだまだ日の浅い私ではありますが、これからはしっかりと勉強させていただきますので、皆様には、ご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。年男の弁とさせていただきます。ありがとうございました。

小河 義信 会員(S41年生まれ)

みなさん、あけましておめでとうございます。年男の弁とゆうことで、話さしてもらいます。実は、私は、1966年、昭和41年の丙午生まれで今年48歳になります。昔から、年が上によく見られていたのですが、年を重ねていくとだんだん若く見られるとゆう言葉を信じて生きてきましたが、いまだに若くみられたことはありません。



話がかわって、今年の私の目標ですが、1つめは、「怒らない」とゆうことです。腹がたったら、ぐっとこらえ一呼吸おいて、「儲けるために怒らない」とつぶやきます。まだひと月ですが、これを行うと、自分の廻りが平和で、物事がすんなりいくようになってきたとゆう気がします。だいたい怒るときは後から、よくよく落ち着いて考えてみると、今まではだいたいつまらんことで腹が立って、つまらんことで怒っていたのがよくわかりました。

二つめは、障害のある人が当たり前前に稼げる仕事を探し、考えて計画する年にするとうゆうことです。ひとことでは、表現しにくいのですが、知的障害の人ができる仕事、体の不自由な人ができる仕事とかでその仕事で利益が出るような仕事はなにかを考えていこうと思います。

みなさん、いい考えがあれば教えてください。

三つめは、例会に「月1.5回は出席する」とゆうことです。今月は1回でしたが、どこかの月で挽回します。今はまだ我社は大変な時でありまして、たまにしか、例会に出席できないのですが、例会に来れば楽しいとゆうか、皆さんとあいさつできて、得した気分になって帰っていただけます。そのうち落ち着いたら、遊んでください。

## クラブ運営方針：愛と感謝と奉仕の心

### 島田 忠征 会員 (S41年生まれ)

年男の弁ということで、今年で4回目の年男を迎えることになりました。



ロータークラブに入会させていただいて6年目になりますが、入会当初先輩たちが年男の弁を語られるのを見てまだまだ先のことだと思っておりましたがこんなに早いものなのかと改めて驚愕しています。この調子だと次の60才還暦もあつという間なのでしょうね。もちろん健康で生きていければという前提ですが。

私は1966年昭和41年生まれです。最初の年男の昭和53年当時は小学校高学年で本籍の尾道市にいました。そのころは両親の庇護の元大きな悩みもなく、楽しくやっていたように思います。本当に親になってはじめて親の有り難さが分かりました。

2回目の年男は平成2年で就職して2年目になるところで、当時は大阪の茨木という所に住んでいましたがバブル景気の真っ只中で、これからは日本の時代がくる景気はまだまだ続くといっている人が信じ日経新聞あたりもこの景気はあと10年は続くといっていたものです。私も入社2年目で研修生という立場で楽をさせてもらっていました。

3回目前回の年男は平成14年で上の息子が4歳で、下の娘が1月に生まれたときで、家族が増えて大変うれしく思いました。

私には自覚がないのですが、妻に言わせると息子と娘で接し方が違う。娘には甘いといわれます。確かに娘を叱った事はないかもしれませんが。最近では二人とも大きくなり、親離れしていく年頃の為、少しさびしい思いをしている今日この頃です。

4回目の年男となる今年ですが、最近、特定の指先だけが冷たい、あるいは目がよくなる、といったことを踏まえて、そろそろ真剣に健康について考えていきたいと思います。

今までは、健康のことは自分の問題なので自分が困るだけだからだと安易に思っていたのですが、この年になり私が不健康になることにより、会社や家族や周りの方々に多大な迷惑をかけることになるわけで、自業自得なのですが、自業自得でなく病気になった方に対して失礼かなと思ひ、この年男の弁を機に健康に留意していこうと思ひます。もう遅いかもかもしれませんが。

体を動かすことは割合としてしていると思うので、特に食生活を改善していくことからはじめていこうと思ひます。

今の私は、朝食を食べずに朝から缶コーヒーを飲み、昼飯は揚げ物系のコンビニ弁当、夕食は9時以降に炭水化物と脂肪中心の食べ物、そして、ソース醤油ケチャップマヨネーズは好きなだけかける、最後に寝る前に饅頭やチョコレートかスナック菓子を食べて寝るという、いつ糖尿病になってもおかしくない食生活でした。これを機に朝飯はバナナを食べる、朝の缶コーヒーはきっぱりやめる、ケチャップマヨネーズもプラスしてはつけない、ご飯は茶碗1杯まで、寝る前の間食はしない、を厳守していきます。というか、正月明けの4日から実行しています。

まず、出来そうな事から着実に実行し第一ステップとし、強い気持ちで健康管理をしていきます。そして久保田さんのように80歳を越えて連荘でゴルフができて、尚且つエイジテンシュートを狙えるような健康な肉体を作る第一ステップとしていこうと思ひます。

最後に次回の60才の還暦の年男の弁の時にも、今いる皆様と一緒に、健康に年男の弁を話させていただくことを楽しみにしています。ご拝聴ありがとうございました。

### 本田 善昭 会員 (S41年生まれ)

皆さんこんにちは。私は、三保会員と久保豊年会員にご推薦を頂きました、入会2年目の本田善昭でございます。



職業分類表によれば、不動産管理業と言う事で小さいながらも会社を営んでおります。

さて、年男の弁と言う事でございますが、私は60年に1度の丙午であります。私が子供の頃には、近所の大人たちに「お前は丙午じゃけーのー」と結構冷やかされたものであります。

昨年このクラブの代表としてRYLAの研修に参加して参りました。各クラブより研修生を連れて参加しなければならないので、現在は保育園で保育士を務めている女の子で、以前私と一緒に青少年育成の為の活動をしていた当時は大学生だった子と参加をしました。

基本的にローターと研修生は、別々に分かれての研修でしたのであまり話ができませんでしたが、先日話をしてみると他のクラブから参加した研修生さんと研修・食事・大部屋をみんなで雑魚寝をするところまで一緒だったらしく、とっても仲良くなって連絡先も交換しましたと言う事でした。

その彼女が私に聞いてきたのですが、その時の研修生たちから声をかけてもらったそうで、他のクラブの支援しているローター外の活動に参加しても良いか、というものでした。

私にはそれを引き留める理由も無く、折角できた縁が広がってローター外の活動が充実するのであればと、逆に是非参加してきてくださいとお願いをしました。

今後とも先輩方のアドバイスを頂きながら努めて参ります。何卒、宜しくお願い致します。ご清聴ありがとうございました。

#### ■出席報告 出席委員会

2014年1月30日(木) 会員数 85名

出席 74名 欠席 11名

来客 2名

1月16日例会出席率 100%

#### ■来客紹介 ローター家族親睦委員会

上久保昭二 様(広島)

吉村 元亨 様(広島城南)

#### ■次回例会 2014年2月13日(木) 12:30~

卓話 『男子プロバスケットボールチーム

広島ドラゴンフライズの紹介』

(株)広島ドラゴンフライズ

代表取締役 伊藤 信明 氏

専務取締役 清水 敬司 氏

食事 幕の内

#### 訃報

■広島東南RC杉原昭三会員(株式会社すぎはら代表取締役会長)が病氣療養中の所、1月12日(日)にご逝去されました。(85才)

■広島西南RC 田淵昌孝会員(木野川紙業(株) 取締役特別顧問)が、病氣療養中のところ、1月28日(火)にご逝去されました。(77才)

お二人のご冥福をお祈りいたします。