



人類に
奉仕する
ロータリー

クラブ運営方針 「ロータリー 再認識！ 再発見！」

2016-2017年度

広島北 ロータリークラブ週報

Rotary
Club of Hiroshima North

2017年4月20日発行 Vol. 1508

国際ロータリー会長 ジョン・ジャーム 氏
国際ロータリーテーマ

ROTARY SERVING HUMANITY
人類に奉仕するロータリー

■会長 中山 昌実 ■幹事 岡部 知之
事務局 広島市南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア広島 6F
TEL 082-506-0050 FAX 082-506-2530
E-Mail:hnrc@world.ocn.ne.jp URL http://www.hnrc.jp/
例会 毎週木曜日 12:30 ホテルグランヴィア広島

本日の例会

2017年4月20日(木)
第2311回

ロータリーソング	「R-O-T-A-R-Y」
来客紹介	親睦委員会
連続出席表彰	
会長時間	
幹事報告	
委員会報告	
ニコニコ箱	ニコニコ委員会
卓話時間	『0-外- 再認識！再発見！Part2』

前々回の例会

2017年4月6日(木) 第2309回

国歌斉唱	
ロータリーソング	「奉仕の理想」
来客紹介	親睦委員会
四つのテスト唱和	職業奉仕委員会
会員誕生月お祝い	
会長時間	
幹事報告	
委員会報告	
ニコニコ箱	ニコニコ委員会
卓話時間	『加齢黄斑変性症、緑内障について』 山村 基成 会員 『腎腫瘍について』 槇殿 透 会員

誕生月お祝い



左から、岡部幹事・小河会員・山下 江会員・上河内会員
(欠席者:中川良浩会員・濱本会員) おめでとうございます！



今月、還暦を迎えられた
上河内裕司会員にクラブより
記念品を贈呈しました。

おめでとうございます！

会長時間

会長 中山 昌実

ご来客の皆さんにはようこそお越し下さいました。時間の許す限りごゆっくりお過ごしください。

先週木曜日に開催されました「お花見懇親会」は桜は1分咲程度でしたが、沢山の先輩会員の方々に参加いただき、いろいろなお話を聞くことができ楽しい時間をすごせました。親睦委員会のみなさんありがとうございました。

さて、みなさまも既にご存じでしょうが、先月29日グテーレス国連事務総長は国連の軍縮部門トップ、軍縮担当上級代表(事務次長)に中満泉さんを指名することを発表いたしました。中満さんは厚木ロータリークラブの推薦で1987-88年度国際親善奨学生としてジョージタウン大学に留学。昨年11月に東京で開かれたロータリー財団100周年シンポジウムにはシンポジストとして出席されました。ロータリーは、異文化交流を通じて相互理解の心を育て、紛争解決のスキルを備えた人材の育成を通じて平和な世界づくりを促進しています。ここにロータリーの目的の一つが日本から花を開きました。

幹事報告

幹事 岡部 知之

《理事会報告》

- *新規米山奨学生の件
- *国際奉仕委員会ネパール訪問の件
- *5/25臨時総会の件
- *青少年交換受入れ学生の件
- *会員情報変更届の件

その他、議事録はHPIに掲載しますのでご確認ください。

《ご案内》

次週13日(木)の例会は「職場訪問例会」です。むさしマツダスタジアム店にお越しください。

《お知らせ》

4月29日(土)に開催される「広島14RC合同懇親ゴルフ大会」のキャンセル期限が近づいております。連絡は早めをお願いします。

《BOX配布物》

- *マツダスタジアム周辺駐車場地図
- *ロータリーの友
- *ガバナー月信

委員会報告

職業奉仕委員会 迫 委員長

*次週職場訪問例会会場の周辺駐車場の地図をお配りしておりますので、よろしくお祈りいたします。

同好会報告

野球同好会 越智会員

*ガバナー杯親善野球大会報告

登山同好会 福永会員

*お花見ご案内

ニコニコ箱

発表者: 吉永征史会員

《自主出宝》

中山会員・三保会員・岡部会員・丸本会員・小林(孝)会員

本日は第5回目のがん予防特別推進委員会による卓話です。楨殿先生、そしてトリを務める山村先生、時間一杯よろしくお祈りします。

親睦委員会メンバー一同(杉町会員・吉永会員・藤田会員・榎本会員・土井会員・山田会員・武部会員・秋山会員・小林(直)会員・中川良浩会員・福永会員・藤澤会員・古田会員・河村会員・川村会員・新谷会員・堤会員・川上会員・柴崎会員・荒本会員) 先週のお花見懇親会に多数のご参加を賜り本当にありがとうございました。お陰様でベテラン会員と近年会員の親睦により花が咲きました。創立記念例会や最終例会に向けて親睦委員会メンバー同力を合わせてよりパワーアップさせていきますので引き続きかわらぬご協力をご指導をお願い致します。

荒本会員 先月入会させていただきました。花見会への参加ありがとうございました。また、岡部幹事、「カルビッシュ」オープンおめでとうございます。今後ともどうぞよろしくお祈りいたします。

上河内会員◇ 誕生日を祝って頂きありがとうございます。残念ながら還暦となってしまいました。人生の折り返しということで一つずつ歳を減らしていきます。誕生日で一枚還暦で一枚。

岡部会員 誕生日お祝いありがとうございます。

原田会員 楨殿会員・山村会員の卓話、期待しております。特に緑内障は私の持病ですので、

楨殿会員・山村会員 本日はつたない卓話をさせていただきます。皆様、最後までお聞きください。

炭田会員 久保豊年さん、遠くから瘦せた姿を見て心配していましたが、杞憂と分かり安心しました。今後の活躍を期待します。

庄子会員 本日、米山学友会賛助会員のお願いをさせていただきます。今後ともご支援の程よろしくお祈りいたします。

榎本会員 昨日、妻の誕生日にお花をありがとうございました。妻もかわいい花だと喜んでおりました。

武部会員 先日開催されたお花見の会に出席できませんでした。申し訳ありませんでした。

広川会員◇ 孫娘が先般受けた大学に合格して安堵しています。本人も喜んで通学しています。

楨殿会員 家内の誕生日にステキな花のプレゼントありがとうございました。とても綺麗な花で近年になく気に入っていました。

久保(雅)会員 鈴木孝幸さん、本当におめでとうございました。

下川会員 先日は妻の誕生日に綺麗な花を贈って頂きありがとうございました。この年になると花を頂く事も減多になく、本人も大変喜んでいました。

山下(正)会員・中山会員・東会員・小林(孝)会員・神農会員・杉町会員・坪内会員・上河内会員・久保(豊)会員・松田会員・越智会員・吉永会員・森会員 ガバナー杯野球大会に参加しました。退会された福田会員のためにも精一杯戦いましたが、決勝進出はならず。4月30日に3位決定戦をマツダスタジアムで行います。

岡部会員 ガバナー杯1試合目フル出場させていただきました。9番ショートで、打球は1本も来ず。3打数2安打2盗塁は上出来。3

位決定戦までに更に打撃を磨いておきます。

ニコニコ委員会一同(吉永会員・森会員・森嶋会員・山下江会員・山村会員・浦会員) 残り三か月となり私達ニコニコ委員会は、少しでも目標額に近づけるためにはここからが腕の見せ所と感じております。無理な取り立ては致しませんが、優しくお誘いをするところもあろうかと思っておりますので、その時には寛大な心で宜しくお願い致します。

《職業ニコニコ》

岡部会員★ 3月30日17時、安佐南区伴中央に「焼肉・寿司 オーダーバイキング カルビッシュ」1号店をオープンしました。みなさまへ、誠に勝手ながらご自宅にオープンのご案内を発送させていただきました。たくさんの方々に多大なるお祝いやお言葉を頂戴しました。ありがとうございます。がんばります。

親睦委員会メンバー一同(杉町会員・吉永会員・藤田会員・榎本会員・土井会員・山田会員・武部会員・秋山会員・小林(直)会員・中川良浩会員・福永会員・藤澤会員・古田会員・河村会員・川村会員・新谷会員・堤会員・川上会員・柴崎会員・荒本会員) カルビッシュオープン誠にありがとうございます。岡部幹事不在の中のお花見懇親会でしたが、お陰様でベテラン会員と近年会員の親睦により花が咲きました。創立記念例会や最終例会に向けて親睦委員会メンバー同力を合わせてよりパワーアップさせていきますので引き続きかわらぬご指導をお願い致します。またカルビッシュ様ならびにおいしい約束(株)様にますます花が咲き誇ることをご祈念申し上げます。

山下(正)会員・中山会員・東会員・小林(孝)会員・神農会員・杉町会員・坪内会員・上河内会員・久保(豊)会員・松田会員・越智会員・吉永会員・森会員 岡部幹事、カルビッシュオープンおめでとうございます。

金井会員 岡部さん、カルビッシュオープンおめでとうございます。美味しすぎて2回も行かせて頂きました。社員も家族も大喜びです。これからもよろしくお祈りいたします。

森会員★ 4月1日、独立開業しました。引き続き、ご指導宜しくお願い致します。

川上会員◆ 去る3月21日より、県下の4信用金庫では、年配の方のATMを使った振込について制限させていただくことになりました。いわゆる還付金詐欺未然防止のため、お客様の利便性を犠牲にしても預金を守らねばならないという社会的要請によるものです。本件に限らず今後は金融機関のサービスが後退する取引が出てくるかと思いますが、ぜひ、ご理解賜りたく筆を取らせて頂きました。

当日計 120,000円 累計 1,564,000円

★=10,000円 ☆=5,000円 ◆=3,000円 ◇=2,000円

卓話時間

『加齢黄斑変性症、緑内障について』



山村 基成 会員

『腎腫瘍について』

がん予防推進委員会 楨殿 透 会員



腎臓に発生する腫瘍の多くは悪性腫瘍(腎細胞癌)です。良性腫瘍としては血管筋脂肪腫の頻度が高く、腎細胞癌との鑑別が必要となります。

腎細胞癌は、腎尿管から発生する腺癌であり、発生頻度は、人口10万人あたり2.5人程度で、男女比は2～3:1で男性に多い傾向があります。

腎癌の発症の危険性を増加させる要因は、喫煙や脂肪分の多い食事の摂取ではないかと指摘されています。遺伝性の腎癌についてはVHL遺伝子に異常があることがわかり、その遺伝子異常がある家系では将来、腎癌にかかる可能性が予測できます。また慢性腎不全で維持透析療法を受けている患者にも後天性嚢胞性腎疾患に腎癌が発生する頻度が高いです。

発見の契機は多くは無症状なので、検診や別の腹部の症状で施行された腹部超音波検査で偶然見つかることが多いです。

また、顕微鏡で確認できる程度の血尿があり、画像診断により派遣されることもあります。血液検査では、腎癌であるかどうかを特定できません。進行癌では貧血や血沈・CRPなどの炎症反応の上昇を見ることがあります。また、多血症、高カルシウム血症、肝機能以上などを契機に発見されることもあります。

超音波検査では、内部エコーの不均一な腫瘤像が見つかることが多くあります。CTスキャンによる診断が効果的で、単純撮影、造影剤を注射して行う造影検査を行います。腫瘍の質を見極める診断には急速に造影剤を注射するダイミック撮影が有効です。

悪性腫瘍では腫瘍内の血管分布が多いため、造影効果が高まります。腫瘍が腎静脈から大静脈まで進展することがまれにあり、MRI検査により大血管への進展を調べることができます。

また、治療法は手術療法が唯一の根治療法となります。

腎臓を守るためには、腎臓に負担となる原因を解消することです。原因は、メタボ、肥満、糖尿病です。バランスの良い食事をして、食べ過ぎの方は、食事量を減らすことが重要です。適度な運動と塩分の取り過ぎにも注意してください。

■ 出席報告 出席委員会

2017年4月6日(木) 会員数 91名
出席 76名 欠席 15名 来客 1名
3月16日例会 修正後出席率 100%

■ 来客紹介 親睦委員会

久保 弘睦 様(広島陵北)

前回の例会 2017年4月13日(木) 第2310回

【職場訪問例会】

例会：むさしマツダスタジアム店

訪問先：マツダスタジアム

会長挨拶

幹事報告

ニコニコ箱

ニコニコ委員会

幹事報告

幹事 岡部 知之

《お知らせ》

連続出席の表彰は次週とさせていただきます。

ニコニコ箱

発表者：浦 信一 会員

《自主出宝》

中山会員・三保会員・岡部会員・丸本会員・小林(孝)会員

本日の職場訪問例会、職業奉仕委員会の皆さままでの準備と設営ご苦労様です。見学ツアー楽しみにしております。

合田会員・迫会員・畑会員 本日は職場訪問例会へのご参加、ありがとうございます。昨年、25年ぶりのリーグ優勝により、全国のカープファンに感動を与えて頂くという、究極の職業奉仕を実践されたカープの舞台裏を、しっかりとご見学ください。

当日計 8,000 円

累計 1,572,000 円

職場訪問の様様



■ 出席報告 出席委員会

2017年4月13日(木) 会員数 91名
出席 71名 欠席 20名
3月23日例会 修正後出席率 100%
3月度平均出席率 100%

■ 次回例会 2017年4月24日(月) 18:00～

『創立48周年記念例会並びに夫人同伴懇親会』
会場：ホテルグランヴィア広島