



2017-2018年度

クラブ運営方針 ▶ 「温故創新」

広島北ロータリークラブ週報

ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

Vol. 1545
2018年5月10日発行

Rotary
Club of Hiroshima North



広島北ロータリークラブ

■会長 東 正治

■幹事 越智 健剛

事務局 広島市南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア広島 6F
E-Mail: hnrc@world.ocn.ne.jp URL http://www.hnrc.jp/

設立 1969年4月24日 承認 1969年6月28日
例会 毎週木曜日 12:30 会場 ホテルグランヴィア広島

本日の例会 2018年5月10日(木) 第2354回

国歌斉唱
ロータリーソング 「奉仕の理想」
四つのテスト唱和 職業奉仕委員会
来客紹介 親睦委員会
会長時間
幹事報告
誕生祝い・スピーチ
委員会報告
同好会報告
卓話時間
『今日から役立つ！ お金のかからない企業の危機管理法』
広島信用金庫 保安対策本部長 梶原 恒志 氏

前々回の例会 2018年4月19日(木) 第2352回

ロータリーソング 「R-O-T-A-R-Y」
来客紹介 親睦委員会
連続出席
会長時間
幹事報告
誕生祝い・スピーチ
委員会報告
同好会報告
卓話時間
『予防歯科の重要性』 桑原 一通 会員

●●●●●●●●●● 連続出席表彰 ●●●●●●●●●●



左から、2年 小林(直)会員、4年 下川会員、12年 上河内会員、27年 炭田会員、28年 岡崎会員、32年 上野会員

●●●●● 会長時間 会長 東 正治 ●●●●●

今週の17日(火)に、社会奉仕委員会の事業として平和大通りの緑地帯に植樹を行ってまいりました。中区長をはじめとし、当クラブからも多くの会員に集まって頂き、ありがとうございました。

明日は、京都伏見RC45周年記念式典、並びに祝賀会が京都で行われます。当クラブから27名の会員が参加します。今日は、当クラブと京都伏見RCのご縁についてお話させていただきます。始まり

は、京都伏見RCの松原会員の1981年(昭和56年)のローターの友誌での野球対戦相手募集の投稿に、当クラブの瀬川会員・山本会員がこれに呼応して野球の試合を行ったことからだそうです。その後姉妹クラブ調印という機運が盛り上がり、1990年(平成2年)土井会員が幹事をされていた時に姉妹クラブの第1回調印式が行なわれました。その後、毎年交互に訪問し、調印式を行いその後のエキスカンションで親睦を深めてきました。今年で姉妹クラブ締結から28年を迎えました。野球から始まった縁ですが、最近ではそれ以外に若い会員同士交流を深めてきております。

これからもますます両クラブの友好が末永く続くよう願います。さて、当クラブも来週には創立49周年記念例会、並びに夫人同伴懇親会が行われます。楽しい懇親会になればと思います。吉永委員長をはじめとする親睦委員会のみなさん、どうぞ宜しくお願い致します。

●●●●● 幹事報告 幹事 越智 健剛 ●●●●●

《ご案内》

*次週26日(木)の例会は24日(火)18時に変更し、「創立49周年記念例会」を開催いたします。

*明日20日(金)は京都伏見RCの「創立45周年記念式典並びに祝賀会」が京都で開催されます。出席予定の方は宜しくお願いします。

《BOX配布物》

*5月例会予定表

●●●●●●●●●● 会員誕生月お祝い ●●●●●●●●●●



中川良浩会員・岡部会員 おめでとうございます！

●●●●●●●●●● 委員会報告 ●●●●●●●●●●

職業奉仕委員会 下川委員長

*4/12(木)に職場訪問例会お礼

●●●●●●●●●● ニコニコ箱の時間 ●●●●●●●●●●

ニコニコ委員会

4月5日例会分

★自主出宝

金井会員 中村さん、延澤さん、高井さん、当クラブ例会にご出席ありがとうございます。雰囲気を楽しんでください。

歯周病の対策は、歯に付着したプラーク、歯石を除去するという単純な治療です。

歯石は歯ブラシでは除去できませんし、抗生物質も血管の中の細菌は減少しますが、歯に付着した細菌はそのままです。細菌を除去しても、すぐに新たな細菌が付着します。悪い細菌が増殖するといわれる3ヶ月毎のメンテナンスをおすすめします。

細菌の増殖を抑制し、酸を中和させるのが唾液です。この唾液が多く、酸を中和する能力が優れていれば虫歯、歯周病にはなりにくくなります。

間食をあまりとらずに規則正しい食生活ですと、唾液が溶けた歯を修復してくれます。

夜中は唾液量が少ないので、細菌が増殖しやすいため、就寝前の歯ブラシは念入りにしましょう。糸ようじ、歯間ブラシを使うと90%以上のプラークを除去できます。

また、定期的に歯科受診をされていれば歯は抜けません。痛みが出てから歯科医院を受診される方は、60歳以降、平均で10本の歯を失うというデータも出ております。

通いやすく、予防に熱心な、かかりつけ歯科医を持っていただくことを望みます。

歯科医院で受けられる、最新の歯科治療については、治療で削った歯の写真を取り、コンピュータ上で設計し、セラミックを削り出し、その日に治療を完結してしまうという治療があります。

セラミックの見た目は勿論綺麗なのですが、保険の銀歯と比較すると細菌が付着しにくい、虫歯になりにくいというのが特徴です。

1日で治療を完結する方法は、医療廃棄物も抑えられますので環境にもいいですよ。

IPS 細胞でノーベル賞を受賞された山中教授は単一臓器で病と闘うのではなく、人間の体をネットワークで診ていくことが重要だとお話しされていました。

口の中で増殖した細菌が全身に影響を及ぼすのは間違いありません。お口の中の細菌をコントロールすることにより、みなさんの病気へのリスクが減り、少しでも長く活躍して頂けることを心から願っております。

それが、間接的にはありますが、お配りしたリーフレットにありますように日本の為になることは間違いありません。宜しくお願いいたします。本日は、ご清聴、ありがとうございました。

■出席報告 出席委員会

2018年4月19日(木) 会員数 95名
出席 85名 欠席 10名 来客 3名
4月5日例会 修正後出席率 100%

■来客者紹介 親睦委員会

中村 成朗様(広島)
村竹 正樹様(広島陵北)
森川 武彦様(広島陵北)

前回の例会 2018年4月24日(火) 第2353回

【創立49周年記念例会並びに夫人同伴懇親会】

※4月26日(木)の例会を変更

点鐘

黙祷

国歌斉唱

ロータリーソング「奉仕の理想」

来客紹介

会長挨拶 広島北 RC 会長 東 正治

祝辞 広島陵北 RC 会長 古谷 幸一

幹事報告

在籍40年以上会員花束贈呈

点鐘



会長挨拶

広島北RC会長 東 正治



祝 辞

広島陵北RC会長 古谷幸一様



在籍40年以上の皆様へ感謝の花束を贈呈しました。

左から、原田会員・久永会員・広川会員・中川会員



開会挨拶

下前 常任委員長



乾杯発声

越智 幹事



岩森 茂名誉会員



閉会挨拶

栗屋 副会長

■出席報告 出席委員会

2018年4月24日(木) 会員数 95名
出席 80名 名誉会員 1名 欠席 15名
来賓 4名 夫人 23名 ゲスト 1名
4月12日例会 修正後出席率 100%

■来客者紹介 親睦委員会

古谷 幸一様(広島陵北 RC 会長)
井上 進様(広島陵北 RC 幹事)
石丸 博昭様(広島安佐 RC 会長I&Eト)
山本 拓治様(広島安佐 RC 副幹事)
リリー・フラマンドさん(青少年交換受入学生)

■次回例会 2018年5月17日(木)12:30~

卓話 カンボジア・ネパール支援事業報告

国際奉仕委員会担当

食事 洋食