

2017-2018年度

クラブ運営方針 ▶ 「温故創新」

広島北ロータリークラブ週報

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

Vol. 1545 2018年5月10日発行 Rotary
Club of Hiroshima North



広島北ロータリークラブ

■会長 東 正治

■幹事 越智 健剛

事務局 広島市南区松原町 1-5 ホテルグランヴィア広島 6F E-Mail:hnrc@world.ocn.ne,jp URL http://www.hnrc.jp/

設 立 1969 年 4 月 24 日 承 認 1969 年 6 月 28 日 例 会 毎週木曜日 12:30 会 場 ホテルグランヴィア広島

本日の例会 2018年5月10日(木) 第2354回

国歌斉唱

ロータリーソング 「奉仕の理想」 四つのテスト唱和 職業奉仕委員会 来客紹介 親睦委員会

会長時間 幹事報告

誕生祝い・スピーチ

委員会報告 同好会報告 卓話時間

『今日から役立つ! お金のかからない企業の危機管理法』 広島信用金庫 保安対策本部長 梶原 恒志 氏

前々回の例会 2018年4月19日(木) 第2352回

ロータリーソング 「R-O-T-A-R-Y」 来客紹介 親睦委員会

連続出席

会長時間

幹事報告

誕生祝い・スピーチ

委員会報告

同好会報告

卓話時間

『予防歯科の重要性』 桑原 一通 会員

連続出席表彰

左から、2年 小林(直)会員、4年 下川会員、12年 上河内会員、 27年 炭田会員、28年 岡崎会員、32年 上野会員

● ● ● ● 会 長 時 間 会 長 東 正 治 ● ● ● ● ● 今週の17日(火)に、社会奉仕委員会の事業として平和大通りの緑 地帯に植樹を行ってまいりました。中区長をはじめとし、当クラブからも多くの会員に集まって頂き、ありがとうございました。

明日は、京都伏見RC45周年記念式典、並びに祝賀会が京都で行われます。当クラブから27名の会員が参加します。今日は、当クラブと京都伏見RCのご縁についてお話しさせていただきます。始まり

は、京都伏見RCの松原会員の1981年(昭和56年)のロータリーの友誌での野球対戦相手募集の投稿に、当クラブの瀬川会員・山本会員がこれに呼応して野球の試合を行ったことからだそうです。その後姉妹クラブ調印という機運が盛り上がり、1990年(平成2年)土井会員が幹事をされていた時に姉妹クラブの第1回調印式が行なわれました。その後、毎年交互に訪問し、調印式を行いその後のエクスカーションで親睦を深めてきました。今年で姉妹クラブ締結から28年を迎えました。野球から始まった縁ですが、最近ではそれ以外にに若い会員同士交流を深めてきております。

これからもますます両クラブの友好が末永く続くよう願います。

さて、当クラブも来週には創立49周年記念例会、並びに夫人同伴懇 親会が行われます。楽しい懇親会になればと思います。

吉永委員長をはじめとする親睦委員会のみなさん、どうぞ宜しくお願い致します。

●●● 幹事報告 幹事 越智 健剛●●●《ご案内》

- *次週26日(木)の例会は24日(火)18時に変更し、「創立49周年記念例会」を開催いたします。
- *明日20日(金)は京都伏RCの「創立45周年記念式典並びに祝賀会」が京都で開催されます。出席予定の方は宜しくお願いします。

《BOX配布物》

*5月例会予定表



中川良浩会員·岡部会員

おめでとうございます!

職業奉仕委員会 下川委員長

*4/12(木)に職場訪問例会お礼

●●●●●●●ニコニコ箱の時間●(

二コ二コ委員会

4月5日例会分

☀自主出宝

金井会員 中村さん、延澤さん、高井さん、当クラブ例会にご出席ありが とうございます。雰囲気を楽しんでください。

● ● ● ● ● ● ● 委 員 会 報 告 ● ● ● ● ● ●

深川会員・藤原会員・福永会員・藤澤会員・東会員・畑会員・濱本会員・本田会員・久保(豊)会員・上河内会員・小林(孝)・金井会員・河村会員・松田会員・森会員・中山会員・岡部会員・越智会員・神農会員・杉町会員・坪内会員・武部会員・浦会員・山坂会員・山下(正)会員・山内会員・吉永会員・高見会員・丸子会員(野球同好会一同より)3/31に行われました第24回RI第2710地区がバナー杯RC親善野球大会の準決勝・決勝が行われました。皆さまの応援のお陰もあり、優勝することが出来ました。本日監督より、報告させていただきます。

山内会員 人生初のガバナー杯MVP受賞に感謝!

藤原会員野球部がバナー杯優勝!出宝します。

藤澤会員◆娘が大学を卒業し、帰ってきました。4/2より広島信用金庫さんにお世話になっております。フレッシュウーマンとして通勤し始めましたが、うれしくもあり、本当にやっていけるのか心配もしております。

山坂会員 山本さん・木原さん・高橋さん・吉良さん・下山さん、本日のオープン例会参加ありがとうございます。広島北RCへの入会をお待ちしています。

上河内会員 本日は誕生日を祝っていただきありがとうございます。 還暦の年が終わり、年寄り、年寄りと言われなくなってほっとしています。でも、去年よりひとつ歳取っていますが・・・。

池久保会員 今日は誕生日を祝って頂き、ありがとうございます! **迫会員** 先日は妻の誕生日に素敵なお花をありがとうございました。 お陰様で仲良くやっております。

山内会員 今年もまた「つばめ」に「ツバメ」がやってきました。テレビニュースでも取り上げられ、見物客が訪れて来られます。

4月19日例会分

☀自主出宝

東会員·粟屋会員·越智会員·岡田(昌)会員·金井会員 前々回の ゲスト例会、多くのゲストを集めていただきありがとうございました。 会員増強委員会のみなさんありがとうございました。

また、前回の職場訪問例会、多くの方に参加いただきありがとうございました。色々不行き届きな面があったと思いますが、御容赦ください。職業奉仕委員会のみなさんありがとうございました。

東会員・粟屋会員・越智会員・岡田(昌)会員・金井会員 17日(火) 平和大通りにヘニハナトチノキを2本植樹してきました。多くの会員に参加頂きありがとうございました。翌日の中国新聞に写真入りで大きく取り上げられました。社会奉仕委員会のみなさんありがとうございました。また、準備に色々協力頂いた土井会員、広島市、中区との折衝に協力頂いた荒本会員ありがとうございました。そして、店休日にも関わらず打上げの為に店を開けてくれた小林(直)会員ありがとうございました。

桑原会員 本日、歯科の予防について卓話をさせて頂きます。頑張りますので、よろしくお願いいたします。

島本会員・坪内会員・上河内会員 4/17植樹式には多くの皆様のご参加とご協力により無事に終えることが出来ました。ありがとうございました。今回の事業にて本年度社会奉仕委員会の予定している事業を全て終えることが出来ました。委員会メンバーの皆様を始め、会員の皆様にお礼申しあげます。

島本会員・下川会員 先週のレ外での職場訪問例会に多数ご参加頂き、ありがとうございました。行き届かない点も多数ございましたが、親睦委員会の方々と皆様のご協力に感謝しています。

炭田会員 早いもので、入会27年目になりました。体には気をつけて、医者として努力していきます。今後共、よろしくお願いします。 上河内会員 木月は連続出度12年の表彰をして頂き ありがとう

上河内会員 本日は連続出席12年の表彰をして頂き、ありがとう ございました。連続15年目指して、元気でどんどん若返っていきた いと思います。

小林(直)会員 連続出席2年をお祝い頂き、ありがとうございます。 岡部会員 誕生日のお祝い有難うございました。幸せになります。 中川良浩会員 誕生日のお祝いをして頂き、ありがとうございます。 これからもよろしくお願いします。

松本(文)会員 妻の誕生日にきれいなお花をありがとうございました。ロータリー活動に対する妻の理解がより得られそうです。

小河会員 うちのかみさんに大変きれいな花を有難うございました。 いつも怒っている小力の顔から、天使の顔になりました。感謝。

《職業ニコニコ》

荒本会員☆ 広島バスセンター3階ターミナルのリニューアルがほぼ終了し、4/27に「**バスマチフードホール**」がグランドオープンします。現在の飲食7店舗に加えて、直営店「バスマチストア」を含めて物販3店舗がオープンします。引き続き、バスセンターをよろしくお願いします。

迫会員 ネスト祭り今年も行います。連休明けの5/13(日)です。遊びに来てください。

山坂会員 4/27にジ・アウトレット広島がオープンします。鉄ぱん 屋 弁兵衛も出店します。よろしくお願い致します。

当日計 33,000 円 累計 1,379,000 円

★=10,000円 ☆=5,000円 ◆=3,000円 ◇=2,000円

●●●●●●● 卓 話 時 間 ●●●●●●●

『予防歯科の重要性』

桑原 一通 会員 (職業分類:歯科)



定期的に歯科検診にいかれている 方は全人口の4割満たないといわ れております。

私の目標は、広島北RC会員の皆様が100%、かかりつけの歯科医をもって頂きたいと思っております。

そして将来的には、皆さんの家族、経営されている会社のスタッフも巻き込んで頂ける事を望んでおりますので、そのプロローグとして本日のお話を聞いて頂けると幸いです。

お題は予防の重要性となっております。どうして歯は治療より予防なのかをお話しさせて頂きます。その中で口の中の細菌は異常に多い点、そしてその細菌が健康に大きく関わっている点の2点を持ち帰って頂けると幸いです。

歯垢(プラーク)が原因で生じる口の中の疾患は虫歯、歯周病(歯槽膿漏)です。歯が抜ける原因の75%をこの疾患が占めます。 虫歯、歯槽膿漏どちらも細菌が原因で進行します。口の中には 10億を超える細菌が存在するといわれています。

虫歯についてはミュータンス菌が歯に付着し、そこに餌となる糖を吸収して、酸を排出します。この酸が歯の表面を溶かしてそこに虫歯を進行させるラクトバチルス菌が入り込みます。

歯周病についてですが、こちらは歯を支える骨が溶けていく病気です。歯と歯茎の間に溝にプラーク、歯石が付着することにより生じます。

この溝に付着する細菌は3ヶ月放置しておくと骨を溶かす毒素を出すといわれています。この毒素が、歯茎の血管を通って全身に影響を及ぼし、医療費の高騰を招くというのが本日お渡ししたリーフレットに書いてあります。

心臓病(狭心症、心筋梗塞)を例に挙げますと、お口の中に細菌が多い方が、少ない方の約3倍のリスクがあるといわれております。たばこを吸われる方はそれだけで心臓病のリスクが4倍といわれておりますので10倍以上のリスクを抱えているということになります。

ですので、たばこを吸い続けたい方はお口の中だけでもきれいにしておくことが大切です。

歯周病の対策は、歯に付着したプラーク、歯石を除去するという単純な治療です。

歯石は歯プラシでは除去できませんし、抗生物質も血管の中の 細菌は減少しますが、歯に付着した細菌はそのままです。細菌 を除去しても、すぐに新たな細菌が付着します。悪い細菌が増 殖するといわれる3ヶ月毎のメンテナンスをおすすめします。

細菌の増殖を抑制し、酸を中和させるのが唾液です。この唾液が多く、酸を中和する能力が優れていれば虫歯、歯周病にはなりにくくなります。

間食をあまりとらずに規則正しい食生活ですと、唾液が溶けた歯を修復してくれます。

夜中は唾液量が少ないので、細菌が増殖しやすいため、就寝前の歯プラシは念入りにしましょう。糸ようじ、歯間プラシを使うと90%以上のプラークを除去できます。

また、定期的に歯科受診をされていれば歯は抜けません。痛みが出てから歯科医院を受診される方は、60歳以降、平均で10本の歯を失うというデータも出ております。

通いやすく、予防に熱心な、かかりつけ歯科医を持っていただく ことを望みます。

歯科医院で受けられる、最新の歯科治療については、治療で削った歯の写真を撮り、コンピュータ上で設計し、セラミックを削り出し、その日に治療を完結してしまうという治療があります。

セラミックの見た目は勿論綺麗なのですが、保険の銀歯と比較する と細菌が付着しにくい、虫歯になりにくいというのが特徴です。

1日で治療を完結する方法は、医療廃棄物も抑えられますので 環境にもいいですよ。

IPS 細胞でノーベル賞を受賞された山中教授は単一臓器で病と闘うのではなく、人間の体をネットワークで診ていくことが重要だとお話しされていました。

口の中で増殖した細菌が全身に影響を及ぼすのは間違いありません。お口の中の細菌をコントロールすることにより、みなさんの病気へのリスクが減り、少しでも長く活躍して頂けることを心から願っております。

それが、間接的にではありますが、お配りしたリーフレットにありますように日本の為になることは間違いありません。宜しくお願いいたします。 本日は、ご清聴、ありがとうございました。

- ■出席報告 出席委員会2018年4月19日(木) 会員数 95名出席 85名 欠席 10名 来客 3名4月5日例会 修正後出席率 100%
- ■来客者紹介 親睦委員会 中村 成朗様(広島) 村竹 正樹様(広島陵北) 森川 武彦様(広島陵北)

<u>前回の例会 2018年4月24日(火) 第2353回</u>

【創立49周年記念例会並びに夫人同伴懇親会】 ※4月26日(木)の例会を変更

点鐘 黙祷

恐侍 国歌斉唱

ロータリーソング「奉仕の理想」

来客紹介

会長挨拶 広島北 RC 会長 東 正治 祝辞 広島陵北 RC 会長 古谷 幸一

幹事報告

在籍40年以上会員花束贈呈

点鐘



会長挨拶 広島北RC会長 東 正治



祝 群 広島陵北RC会長 古谷幸一様



在籍40年以上の皆様に感謝の花束を贈呈しました。 左から、原田会員・久永会員・広川会員・中川会員



開会挨拶 下前 常任委員長



乾杯発声 越智 幹事



岩森 茂名誉会員



閉会挨拶 粟屋 副会長

- ■出席報告 出席委員会 2018年4月24日(木) 会員数 95名 出席 80名 名誉会員 1名 欠席 15名 来賓 4名 夫人 23名 ゲスト 1名 4月12日例会 修正後出席率 100%
- ■来客者紹介 親睦委員会

古谷 幸一様(広島陵北 RC 会長)

井上 進様(広島陵北 RC 幹事)

石丸 博昭様(広島安佐 RC 会長エレクト)

山本 拓治様(広島安佐 RC 副幹事)

リリー・フラマンドさん(青少年交換受入学生)

■次回例会 2018年5月17日(木)12:30~ 卓話 カンボジア・ネパール支援事業報告 国際奉仕委員会担当

食事 洋食